

生命的週期

沮喪的原因：

生理

- 甲狀腺
- 飲食
- 休息

心理

- 心情緊張
- 未解決的衝突
- 過去的不如意

靈性

- 未認的罪
- 現在的失敗

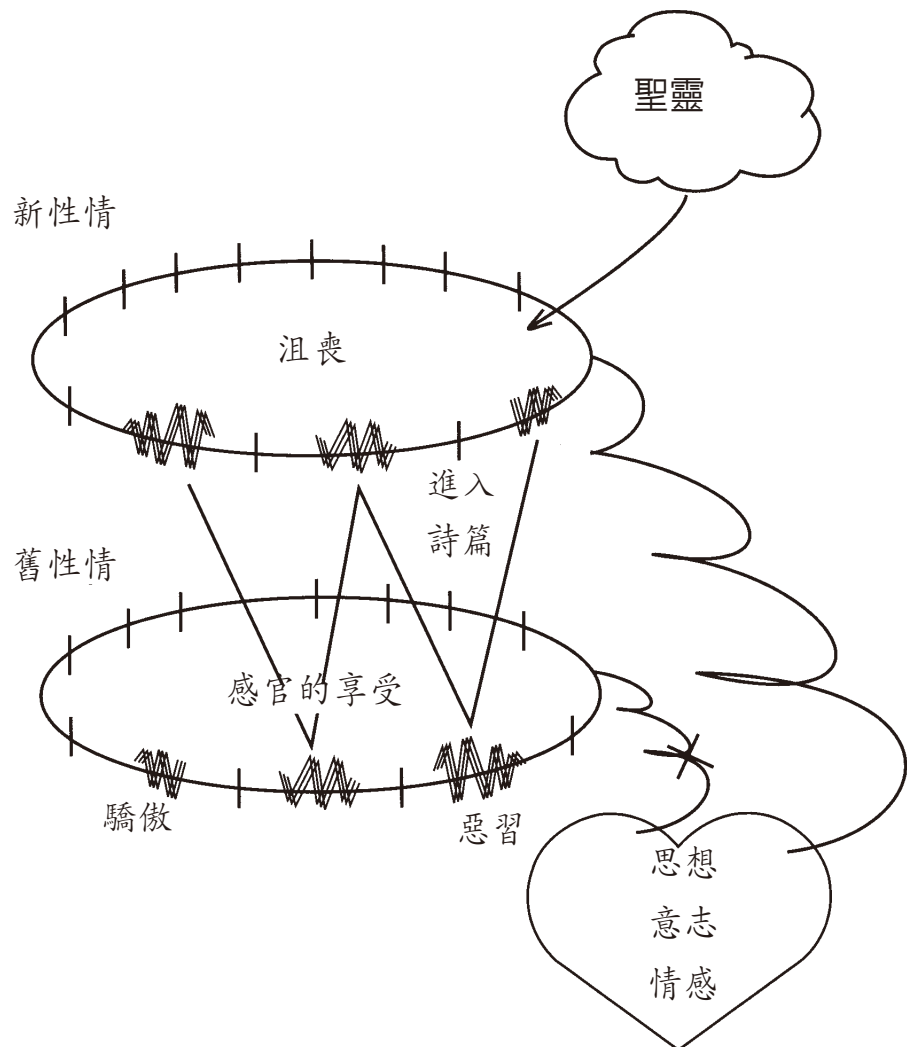
明白生命的週期

三個階段

- 藥物
- 乾糧
- 奶油蜜桃

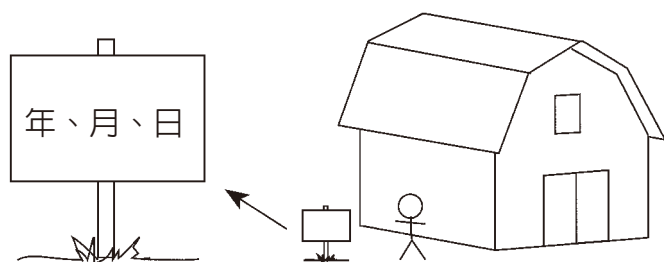
週期：

- 日
- 週
- 月
- 年
- 事件
- 季節



懷疑救恩的原因

- 1 驕傲（雅各書 4:6）
- 2 苦毒（馬太福音 6:15）
- 3 把「靈性覺醒」與「悔改得救」混為一談（馬太福音 13:1-23）
- 4 倚靠好行為（馬太福音 7:21-23）
- 5 須要補償他人（彼得前書 3:15-16）
- 6 有問題的活動（詩篇 66:18）
- 7 怕有不得赦的罪（哥林多前書 12:3；提摩太前書 1:13；使徒行傳 26:11）
- 8 惡習（約翰壹書 1:6）



禱告的根據

「你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫祂從死裡復活，就必得救。」

（參閱羅馬書 10:9）

進一步懷疑的原因

- 9 幼年得救（重新堅定信仰）
- 10 默禱（羅馬書 10:10）沒有開口承認
- 11 沒有受洗（馬太福音 3:15, 10:32；彼得前書 3:21）
- 12 誤解救恩的跡象
 - A. 對罪更敏感（約翰福音 16:8）
 - B. 對聖經有新愛好（彼得前書 2:2）
 - C. 願像基督（歌羅西書 3:10）
 - D. 朋友加的壓力（彼得前書 4:4）
 - E. 熱心作見證（帖撒羅尼迦前書 1:8）
 - F. 愛基督徒之心（彼得前書 1:22）
- 13 沒有特定得救的時刻

救恩就像：

- 出生（約翰福音 3:3）
- 結婚（啓示錄 22:17）