

## 4 受苦的原則

受苦可能是神在我們違犯了祂的法則後，愛心的提醒：「我受苦是與我有益，為要使我學習你的律例。」（詩篇 119:71）受苦可以激發靈命的成長：「那賜諸般恩典的神曾在基督裏召你們，得享祂永遠的榮耀，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們。」（彼得前書 5:10）受苦是成為未來領袖的預備工作：「我們若能忍耐，也必和他一同做王。」（提摩太後書 2:12）

受苦促使我們不再犯罪：「基督既在肉身受苦，你們也當將這樣的心志做為兵器，因為在肉身受過苦的，就已經與罪斷絕了。」（彼得前書 4:1）受苦也是神吸引人親近祂的方法：「因基督也曾一次為罪受苦，就是義的代替不義的，為要引我們到神面前…」（彼得前書 3:18）當別人得罪我們的時候，也就是神在呼喚我們了。

### 如何化苦毒為饒恕

- 1  列出被得罪之處
- 2  列出你得罪人之處
- 3  定意求得饒恕
- 4  徹底饒恕得罪你的人

#### A 明白饒恕

- 在\_\_\_\_\_對得罪你的人釋懷  
須有取消後果的權柄，才能「\_\_\_\_\_」
- 看到對方的需要及神的\_\_\_\_\_
- 樂意讓神\_\_\_\_\_對方
- 讓神自由地給我們意外的\_\_\_\_\_

#### B 持續苦毒的原因

- 1 本身也有\_\_\_\_\_的錯失（羅馬書 2:1-3）
- 2 本身也有部份\_\_\_\_\_（箴言 26:2）
- 3 意圖\_\_\_\_\_（羅馬書 12:19）
- 4 \_\_\_\_\_的價值觀（貪婪）（路加福音 12:15）
- 5 替人\_\_\_\_\_（詩篇 15:3）

# 不忠的步驟

內心的態度	外表的行為	聖經的亮光
1 _____ _____	爭取權利，帶有期望 為野心而利用人	「…我沒有別人與我同心，實在掛念你們的事。別人都求自己的事…」（腓立比書 2:20-21）
2 _____ _____	不信任與冷漠 須有詳細的指示 不能貫徹到底 先後次序有矛盾	「無論作甚麼，都要從心裏作，像是給主作的，不是給人作的…」（歌羅西書 3:23-24；也請參考路加福音 17:7-10）
3 _____ _____	注意聽流言 同情，鼓勵不滿的人 替人打抱不平	「…〔一〕家自相紛爭，必站立不住」（馬太福音 12:25；也請參考詩篇 15:3）
4 _____ _____	誇大不滿 拒絕和好	「…你們屬靈的人…把他挽回過來…」（加拉太書 6:1）

**閒話**：散佈有損他人的消息給那些既與\_\_\_\_\_又無\_\_\_\_\_的人聽

**毀謗**：傳播部份\_\_\_\_\_或\_\_\_\_\_消息意圖\_\_\_\_\_他人

本圖表的先後順序，可以由押沙龍對待父親懷著獨立自主的靈、隨後又謀殺兄長、偷取以色列人民的心、繼而篡奪了父親的王位等，一連串的事件上表露無遺。（參閱撒母耳記下 13-18 章）

## C 苦毒的後果

1 身體方面——化學作用\_\_\_\_\_

抵抗力\_\_\_\_\_ (民數記 5:27)

\_\_\_\_\_

面貌\_\_\_\_\_

骨骼\_\_\_\_\_ = 血液\_\_\_\_\_

2 心理方面\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ = 沮喪

以利亞，約拿，母親（產後）

苦毒 = \_\_\_\_\_

3 靈性方面\_\_\_\_\_



兒子



父親

## D 化苦毒為饒恕的步驟

1 為有世俗價值觀\_\_\_\_\_ (基本原因)

\_\_\_\_\_ 金錢、名譽、財產

2 承認\_\_\_\_\_的心態 (路加福音 13:1-5)

注目在神「\_\_\_\_\_」賞賜的

3 視得罪我的人為神的\_\_\_\_\_

耶穌：「他們所做的，他們\_\_\_\_\_」 (路加福音 23:34)

約伯：「神賞賜——神\_\_\_\_\_」 (約伯記 1:21)

約瑟：「你們的意思是要害我；但神的意思\_\_\_\_\_」（創世記 50:20）

大衛：「耶和華\_\_\_\_\_」（撒母耳記下 16:10-12）

4 感謝神祂有\_\_\_\_\_（帖撒羅尼迦前書 5:18）

神\_\_\_\_\_屬祂的（馬太福音 10:29）

冒犯之事顯露錯誤的\_\_\_\_\_

以損失教導\_\_\_\_\_（提摩太前書 6:6）

5 我們蓄意犯罪對神的虧欠\_\_\_\_\_別人輕微的冒犯  
（馬太福音 18:35）

6 了解神會\_\_\_\_\_冒犯我們的人（詩篇）

7 主動在冒犯我的人身上\_\_\_\_\_

是\_\_\_\_\_與\_\_\_\_\_的根基（馬太福音 6:21）

做「\_\_\_\_\_」的見證（馬太福音 5:41）

引發\_\_\_\_\_的動機（路加福音 17:7-10）

克服\_\_\_\_\_（馬太福音 5:40）

## E 明白神讓我們受苦的目的

1 \_\_\_\_\_我們的生命與動機（彼得前書 4:1）

2 使我們\_\_\_\_\_天上的事（歌羅西書 3:2）

3 使基督為失喪者所受的苦難得以\_\_\_\_\_（歌羅西書 1:24）

4 顯明屬靈上\_\_\_\_\_效率的地方（馬太福音 5:13）

5 給我們神\_\_\_\_\_（彼得前書 4:13-14）

6 有更深入的\_\_\_\_\_勉勵人（哥林多後書 1:5-6）

7 表明\_\_\_\_\_的信念（腓立比書 1:29）

## 基本的決志

「天父，因著你的憐憫，又藉著基督的代贖，赦免了我極大的罪債，如今，我全心饒恕那些得罪過我的人，求你賜我智慧與恩典，使我知道如何在他們的生命中投資實用的『財寶』，阿們。」