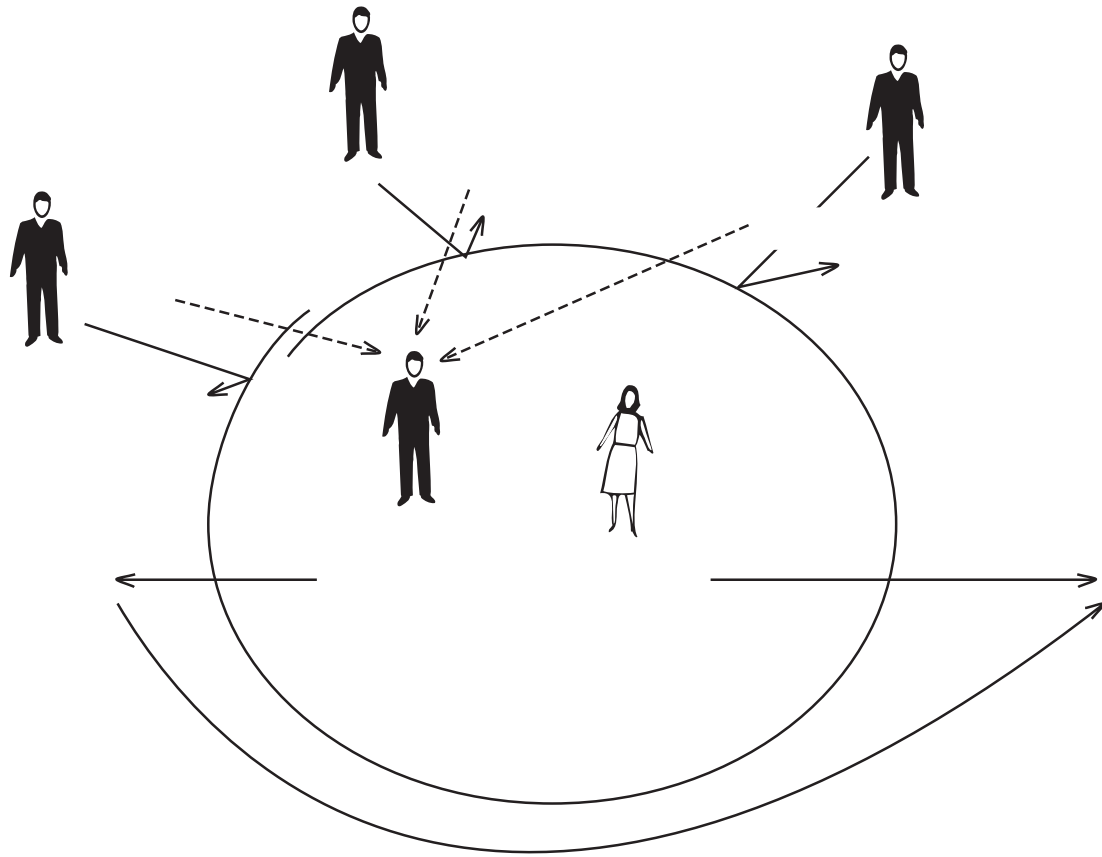


# НӨХӨРЛӨЛИЙН ҮЕ ШАТЫГ ЯЛГАН ТАНИХ НЬ

Нөхөрлөлийн үе шат	Хэмжээ хязгаар, шинж чанар	Хариуцлага
1. _____	<ul style="list-style-type: none"> <li>• _____</li> <li>• _____</li> <li>_____</li> </ul>	1. _____ 2. _____ _____ _____
2. _____ _____	<ul style="list-style-type: none"> <li>• _____</li> <li>_____</li> <li>• _____</li> <li>_____</li> </ul>	3. _____ _____ 4. _____
3. _____ _____	<ul style="list-style-type: none"> <li>• _____</li> <li>_____</li> <li>• _____</li> <li>_____</li> </ul>	5. _____ 6. _____
4. _____ _____	<ul style="list-style-type: none"> <li>• _____</li> <li>_____</li> <li>• _____</li> <li>_____</li> </ul>	7. _____ 8. _____ _____

*“Бүү мэхлэгд. Муу нөхөр сайн зурилуудыг эвддэг”  
(1 Коринт 15:33).*

# ЗӨВ НӨХӨРЛӨХ ТУХАЙ



1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

A. \_\_\_\_\_

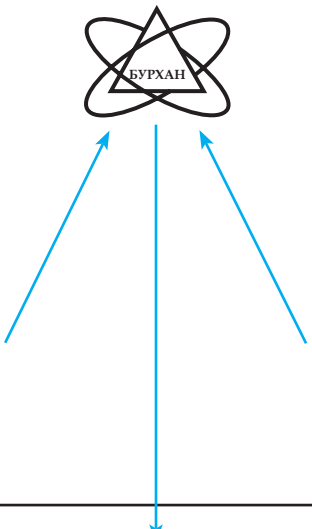

B. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# СЭТГЭЛ ДҮҮРЭН ГЭРЛЭЛТЭД ТАВИГДАХ ШААРДЛАГА

Бурханы дараалал	Үндсэн зорилтууд	Харилцаа
<p>_____</p>		<p>_____</p> <p>_____</p>
<p>_____</p>	<p>A. _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>B. _____</p> <p>_____</p> <p>C. _____</p>	<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>_____</p>	 <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>

# ЭЦЭГ ОХИН ХОЁРЫН ХООРОНД ТОГТОХ ДӨРВӨН ШИЙДВЭР

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

А. \_\_\_\_\_

Б. \_\_\_\_\_

В. \_\_\_\_\_

Г. \_\_\_\_\_

Д. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# АМЬДРАЛЫНХАА ХАНИЙН ТАЛААР БУРХАНЫ ХҮСЛИЙГ ЯЛГАН ТАНИХ

1.	2.	3.	4.	5.	6.
<p>гэрлэж болзошгүй хүснүүс ⇕</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> </div>	<p>гэрлэж болзошгүй хүснүүс ⇕</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> </div>	<p>гэрлэж болзошгүй хүснүүс ⇕</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> </div>	<p>гэрлэж болзошгүй хүснүүс ⇕</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 45%; height: 20px;"></div> </div>	<p>1.</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 20px;"></div> <p>2.</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 20px;"></div> <p>3.</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 20px;"></div>	<div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 20px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 100%; height: 20px;"></div>

# МЭХЭЛСНЭЭС (УРУУ ТАТСАННААС) ҮҮСЭХ ТЭР БҮЛИЙН ЗӨРЧИЛ



**Өөрийгөө**  
хянан захирах чадваргүй илэрхийлдэг.

**Жишиг** Мөс чанар нь хэмжүүрээ илүү эмзэг доошлуулдаг. мэдрэмжгүй

**Бие махбодийн** хүслээ илэрхийлдэг.

**Мөс чанар нь** илүү эмзэг мэдрэмжгүй

**Хэрэгцээнд нь** мэдрэмжгүй ханддаг.

**Хариу** горьддог.

**Шахаж** шаарддаг.

**Хөндий** Хөндий байдалд нь дургүйцдэг.

**Хүйтэн** Бэлэг агч өгдөг.

**Бэлгийг** нь авдаг.

**Бурхутай** сэтгэл, эргэлзээ төрдөг.

**“Тэр надад хайртай юу?”**

**Эргэлзээгээ** баталдаг.

**Дэлхийн зүйлст** анхаардаг.

**Тэр орон, телевиз,** хүүхэд, ажилдаа бүх анхаарлаа тавьдаг.

**Ажилдаа бүх** анхаарлаа төвлөрүүлдэг.

**АНХААРАЛ**

**САНХҮҮГИЙН АСУУДАЛ**

**ҮЕРХЭЛ**

**ГЭРЛЭЛТ**

# ХАРИЛЦААГ СЭРГЭЭХИЙН ТУЛД ТАВИХ ДОЛООН ЗОРИЛГО

## 1. БУРХАН РУУ ХҮСЭН ТЭМҮҮЛСЭН ЗҮРХ СЭТГЭЛИЙГ СЭРГЭЭ.

Амжилтад хүрэх Бурханы арга зам

*“...Тэрээр ЭЗЭНийг эрэлхийлэх тусам Бурхан түүнийг амжилттай байлгав” (Шастирын дэд 26:5).*

## 2. ЦЭВЭР МӨС ЧАНАР, УУЧЛАХ СЭТГЭЛИЙГ СЭРГЭЭ.

Дайсан чинь болдог өөрийгөө буруутгах хийгээд хорсох сэтгэлээ ялан дийл.

## 3. ГЭРЛЭЛТИЙН ТАЛААРХ БУРХАНЫ ДҮР ЗУРГИЙГ ОЮУН УХААНДАА СЭРГЭЭ.

Гэрлэлтийн талаарх Бурханы үндсэн зорилгыг бататга.

## 4. ГЭРЛЭЛТЭЭ ӨӨРИЙН БҮХ БОЛОЛЦООГООР ШИНЭЧЛЭН СЭРГЭЭ.

Итгэл үнэмшил, зан чанартаа анхаарлаа төвлөрүүл.

## 5. ҮР ХҮҮХЭДТЭЙГЭЭ “СУРАЛЦАХ ХАРИЛЦАА”-Г СЭРГЭЭ.

Цайз болон тогтсон хүний үзэл бодлыг нураа.

Амьдралын тулгуур зарчмуудыг баримтал.

## 6. АМЬДРАЛЫНХАА ЗОРИЛГО ТЭМҮҮЛЛИЙГ ШИНЭЭР СЭРГЭЭ.

Амьдралынхаа гэрчлэлийг үзэсгэлэнтэй, сүр жавхлантай болго.

## 7. БУСДЫН ЭВДЭРЧ БУЙ ГЭР БҮЛИЙН ХАРИЛЦААГ СЭРГЭЭ.

Үнэний хүч дотор зөвлө.

Дээрх зорилгуудын талаар “Rebuilder’s Guide” (Харилцааг сэргээх заавар) хэмээх номд илүү дэлгэрэнгүй тайлбарласан байгаа. Энэхүү ном нь олон мянган хүнд хань ижил, үр хүүхэд, Бурхантай нөхөрлөх нөхөрлөлөө бэхжүүлэхэд нь үр дүнгээ өгөөд байгаа билээ.

# ҮЕРХЭХИЙН ОРОНД СҮЙ ТАВИХ БЭЛТГЭЛ ХИЙХЭД ИРДЭГ МЭРГЭН УХААН БА ЭРХ ЧӨЛӨӨ

Олон залуу хүн үерхлээс болж зовох, шахалт дарамтанд орохгүй байж болох арга зам байдгийг мэдээд санаа нь амардаг билээ. Сүй тавих бэлтгэл гэдэг ойлголтод Библийн зарчмыг амьдралын энэ талбарт хэрэгжүүлэх ордог бөгөөд энэ нь залуучуудыг ганц бие байх хугацаандаа илүү үр дүнтэй байж, ирээдүйд гэрлэх ханьтайгаа улам илүү сэтгэл хангалуун байх боломжтой болгодог.

**“Үерхэл” — ийн тодорхойлолт нь:**

Эсрэг хүйснийхээ хүнийг олж сонгоод бодол санаа, харц, зурвас бичиг, яриа хөөрөө, өөр бусад үйл ажиллагаагаар сонирхлоо ихэсгэх юм.

## Үерхсэнээс болж зөрчил үүсдэг учир шалтгаан

- Сэдэл нь буруу — өгөхийн оронд авахыг хүсэх
- Зорилго нь буруу — зориулалт гаргахын оронд таашаал бодох
- Утга санаа нь буруу — хязгаарлалт тавихын оронд хүний төрөлх чанарт захирагдах
- Үр дүн нь буруу — босгон байгуулахын оронд гомдоож өвтгөх

**“Сүй тавих бэлтгэл” — ийн тодорхойлолт нь:**

Хоёр талын эцэг нь сайн төлөвшсөн залууд ирээдүйн хань болох охины зүрх сэтгэлийг булаах боломж гаргахын тулд тэр залуутай ажиллахыг зөвшөөрөх юм.

**“Сүй тавих” — ын тодорхойлолт нь:**

Эхнэрээ болгон халамжилж хайрлах гэсэн залуу хархүүгийн сэтгэлийн өргөлийг охин хүлээж авах юм.



# СҮЙ ТАВИХ БЭЛТГЭЛ, ҮЕРХЛИЙН ЯЛГАА

## Эмтэрсэн зүрх сэтгэлийн өвчний шинж

Бидний дунд олон хүн өсвөр насны хүүхдүүдийн дунд нийтлэг байдаг үерхэл нь өсч өндийн ханиа сонгож авахад нь зайлшгүй байх ёстой зүйл гэж боддог. Христэд итгэгч залуучууд “хэвийн” байлгах гэсэн гадны хүнд дарамтыг амьдралаараа туулж байдаг. Өсвөр насандаа эсрэг хүйснийхээ хүнд дэврүүн сэтгэлээр татагдсанаар хэвийн хүн гэж яагаад ч юм тооцогддог байна.

Итгэгч залуучуудын цуглааны залуус эсрэг хүйснийхээ хүнд дахин дахин сэтгэл алдрах дур хүсэлтэй байдаг. Тэд хэдийгээр садар самууны гэм нүглээс зайлсхийж байгаа болов уу гэж найдсан ч сэтгэл санааны хувьд гүн татагдсан байдаг тул “сална” гэдэг нь маш сэтгэл эмтэлсэн зүйл болдог. Үүний үр дагавар болох сэтгэл санааны шарх, хэцүү дурсамжууд нь хожмын эрүүл саруул харилцаанд саад болдог.

Энэхүү байдал итгэгч залуучуудын цуглаанд хэдэн жилийг дамжин үргэлжлэх явцад үерхэж байсан залуусын хуучин шинэ амрагуудын хооронд илт дайсагнал бий болдог. Энэ асуудлыг зогсоохгүй үргэлжлүүлсний хор уршгаар залуучуудын цуглаан гашуун хорсол тээсэн хардалт сэрдэлтээс болж таран бутрахыг би харсан.

Ийм байдлын нөгөө нэг санаа зовоох хор уршиг нь хамт олны дотор байгаа бага хүүхдүүд залуучуудын цуглаанд байгаа үерхлийн энэ жишээг ажиглан эрс өөрчлөлт хийхгүй л юм бол хэзээ нэгэн цагт тэдэнд ч тохиолдох эдгээр зүйлсэд оюун санааны хувьд бэлтгэгддэг.

Өсвөр үеийнхэнд маань илүү сайн замыг Бурхан бэлдсэн гэдэгт би итгэдэг. Залуусын цуглааны гэрлээгүй залуу удирдагч байсны хувьд би бусадтай харилцах харилцаандаа Бичээсийн дагуух хэв маягийг хөгжүүлэх зөвлөгөөг хүлээн авсан юм. Эзэний тусламжтайгаар төлөвшүүлсэн итгэл үнэмшил минь миний болон манай цуглааны олон залуугийн амьдралыг өөрчилсөн билээ. Юуны өмнө бусадтай харилцах харилцаанд удирдамж өгөх, гэрлэх ханиа сонгох эрхийг залуу хүн эцэг эхдээ сайн дураараа өгөх замаар тэднийг хүндэтгэхийг Бурхан хүсдэг гэдэг зарчмыг би хүлээн зөвшөөрсөн.

Хоёрдугаарт үерхэл, сүй тавих бэлтгэлийн хооронд ялгаа байдгийг, эцэг эхээр ерөөгдсөн сүй тавих бэлтгэл нь Бурханы тааллыг хүлээсэн эрүүл зүйл байж болно, харин үерхэл нь Бичээсийн эсрэг явдал гэдэг дүгнэлтэд хүрсэн.

Залуучуудын цуглааныхан маань Эзэн дотор өсөхөөр үнэхээр зориулалт шийдвэрээ гаргасан

байсан учраас цуглаанаараа миний уриалгыг хүлээн авч үерхэх гэдэг явдлыг зогссон билээ. Тэд цаашид хэн нэгэнд дэврүүн сэтгэлээр татагдсан байх ёстой гэсэн дарамт шахалтгүйгээр, хардалт сэрдэлт төрүүлэх айдасгүйгээр эрэгтэй эмэгтэй олон хүнтэй жинхэнээр нөхөрлөх боломжтой болсон.

Үерхэл, сүй тавих бэлтгэл хоёрын хоорондох ялгаа нь харилцааны зорилгод байдаг. Сүй тавих бэлтгэл хийж буй хосын хувьд харилцааны зорилго нь гэрлэлттэй холбоотой гэдгийг хоёулаа мэдэж байдаг. Нөгөө талаас үерхэл буюу зарим хүний хэлсэнчлэн болзоо нь тухайн цагийнхаа жаргал цэнгэлийн төлөө байдаг байна. Хоёр тал хоёулаа ирээдүйд гэрлэх боломжтой юм гэдгээ ойлгож байгаа ч тухайн мөчид аль аль нь энэ талаар нухацтай бодож үзээгүй байдаг. Сүй тавих бэлтгэл нь алс ирээдүйг урьдчилан харсан үзэл байхад садар самуун байдалд автаж болохгүй гэж үздэг христитгэлт хүмүүсийн хувьд ч үерхэхийн бүхэл зорилго нь тухайн үеийнхээ хүсэл таашаалыг урьдал болгосон зүйл байдаг.

Манай итгэгч залуучуудын цуглааны хувьд бид үерхлийг хувийн таашаалын төлөө Бичээсийн эсрэг буулт хийлгэдэг, дэмий сорилтод орох үүд хаалгыг нээдэг зүйл хэмээн үзэж татгалзсан юм. Бас сүй тавих бэлтгэлийг эхлэхийн тулд хоёр талын хоёулангийнх нь эцэг эх бүрэн дүүрэн мэдэж, ивээж ерөөх ёстойг бид чухалчилсан билээ. Мөн түүнчлэн хоёр залуу хоёулаа гэрлэхэд бэлэн болох цагаа хүртэл сүй тавих бэлтгэл хийх нь зохисгүй гэж үзсэн. Ингэснээр ихэнх өсвөр насныханд сүй тавих бэлтгэл хийх цаг нь болоогүй нь тодорхой тул ойрын хугацаанд гэрлэх боломжгүй мөртлөө сүй тавих бэлтгэл хийж байна гэж бие биеэ мэхлэх гэм нүглээс хол явах боломж олдож байгаа юм.

Эдгээр зарчмыг өөрийн амьдралд хэрэгжүүлж, батлах цаг болоход гэрлэх найдвараа эцэг эхдээ даатган захируулах нь надад хэцүү байсан билээ. Эцэг эх маань Бурханы төлөвлөгөө биш гэж мэдсэн хүний талаар зөвшөөрөл өгөлгүй тэсэж байсанд нь би үнэхээр баярлаж явдаг юм. Миний эхнэр Коний бид хоёрын хувьд бид хоёулаа бусадтай харилцах харилцаанд маань удирдлага болсон Бичээсийн зарчимд дуулгавартай байсан учраас гэрлэлтээ хамгийн бүрэн дүүрэн гэрлэлт болсон гэж боддог юм.

*Жонатан, Коний Линдвал хоёр Калифорни мужийн Портервилд дөрвөн хүүхдээ гэрээрээ сургадаг. Жонатан Христитгэлт гэр бүлийн эрхэмлэх зүйлс гэсэн сэдвээр семинар явуулдаг.*

© “The Teaching Home” сэтгүүлийн 1986 оны 12-р сар, 1987 оны 1-р сарын дугаарт хэвлэгдсэнийг зөвшөөрлөөр ашиглав.

# Сүй тавих бэлтгэлээс ирэх шагнал

- Нөхөрлөлийн харилцаанд шинэ эрх чөлөөг бий болгодог.
- Хардалт атаархлаас хамгаалдаг.
- Эзэний таалалд нийцүүлэн өөрийгөө бүрэн зориулахад тус болдог. (Үерхэл нь 1 Коринт 7:31–34–т хэлсэн зүйлийн эсрэг байдаг.)

## Бичээст үерхлийн талаар огт дурдаагүйн учир шалтгаан

“...Гэрлээгүй хүн Эзэнд яаж таалагдах вэ хэмээн Эзэний юмсад санаа тавьдаг. Харин гэрлэсэн хүн эхнэртээ яаж таалагдах вэ хэмээн ертөнцийн юмсад санаа тавьдаг бөгөөд тэр хүн хуваагдсан байдаг аж. Гэрлээгүй онгон эмэгтэй нь биеэрээ болон сүнсээрээ ариун байхын тулд Эзэний юмсад санаа тавьдаг. Харин гэрлэсэн эмэгтэй нь нөхөртөө яаж таалагдах вэ хэмээн ертөнцийн юмсад санаа тавьдаг юм” (1 Коринт 7:32–34).

## Та үерхэж байхдаа хэний таалалд нийцүүлдэг вэ?

- Биеэ захирах, цэвэр ёс суртахуунтай байх чадварыг нэмэгдүүлдэг.
- Бодитоор үнэлэхэд тусалдаг.
- Заль мэх, гомдол хорслыг зайлуулдаг.
- Бурханы хүсэлд тулгуурласан гэрлэлтийг бий болгодог. (Үерхлийн үеэр гаргасан дүгнэлт өөрчлөгддөг.)
- Эцгийнхээ эрх мэдлийг хүндэтгэдэг.

## Зориулалт гаргах шийдвэрийн залбирал

“Тэнгэрлэг Эцэг минь, миний ирээдүйн гэрлэлтэнд Та надаас илүү санаа тавьдаг болохыг би мэднэ. Намайг хайрлаж, Өөрийнхөө бэлтгэсэн ирээдүйн ханьтай минь учруулах ажлыг Та өөрөө хийх тул Танд талархаж байна. Ганц бие байх хугацаанд минь надаар хийлгэхийг хүсэж байгаа ажил зорилт Танд байгаа гэдгийг би ойлгож байна. Тийм учраас намайг ганц бие байлгаж буйн зорилгыг хүлээн авч байна. Би Таны таалалд нийцлүүлэхийг зорьж байгаа бөгөөд гэрлэлтийн талаарх чиглүүлэлтээ удирдлагаар минь баталж өгнө гэж итгэж байна.”

# СҮЙ ТАВИХ БЭЛТГЭЛД ТАВИГДАХ ШААРДЛАГА

- Гэрлэлтээс ч илүү агуу амьдралын зорилготой байх
- “Ганцхан эрэгтэй, ганцхан эмэгтэй”-д өөрийгөө зориулах амлалт гаргах
- Дур хүслээ тэвчин барих — *I Коринт 7:1*
- Эцэг эхдээ үнэнч байх (тэдэнтэй хамт цаг өнгөрүүлэх)
- Шохоорхолд зөв хандах чадвартай байх



3. “Би Таны цаг хугацааг хүлээнэ.”

2. “Та миний хүсэл хэрэгцээг мэддэг.”

1. “Хүсэл тэмүүллийг өгсөнд баярлалаа.”



ШОХООРХОЛ

- Гэрлэлтийн үүрэг хариуцлагад бэлэн байх
- “Зуучлахыг хүссэн хүмүүс”-т зөв хариуг өгөх

“Санаа тавьсанд тань баярлалаа. Яг одоогоор би ганц бие байдалдаа сэтгэл хангалуун байхыг сурч байна. Би ганц бие байхдаа сэтгэл хангалуун байж чадахгүй юм бол гэрлэсэн хойноо ч сэтгэл хангалуун байж чадахгүй.”